



Formation pour les professionnels  
de l'enfance, de l'adolescence et de la famille

## Accordanse : un outil thérapeutique en périnatalité

La formation continue du Centre d'Ouverture Psychologique Et Sociale (Copes) s'adresse à tous les acteurs du champ médical, psychologique, pédagogique et social (médecins, gynécologues, obstétriciens, psychologues, psychiatres, pédiatres, infirmiers, éducateurs, travailleurs sociaux, moniteurs d'éducation familiale, psychomotriciens, orthophonistes, sages-femmes, puéricultrices, enseignants...), garants de la prévention précoce et de la santé globale de l'enfant, de l'adolescent et de la famille.

Les stages et les formations sur site proposés par le Copes explorent les domaines de l'enfance à l'adolescence, les problématiques familiales, sociales et culturelles et les questions institutionnelles.



La période périnatale est un moment clé dans la construction des premiers liens entre la mère, le père et le bébé. Les professionnels accompagnant les familles sont souvent confrontés à des situations de vulnérabilité (dépression maternelle ou paternelle, troubles du retrait relationnel, prématurité, etc.) où les outils classiques atteignent leurs limites. Accordanse, développée par Lucia Stella, est un outil thérapeutique innovant qui allie danse, psychanalyse et soin psychique pour soutenir la dynamique relationnelle précoce.

Cette formation vise à sensibiliser les professionnels à une pratique thérapeutique où le mouvement, la sensorialité et la créativité deviennent des leviers pour accompagner les familles. À partir des résultats d'une recherche clinique menée par Lucia Stella, les participants découvriront comment la danse, en tant que médiation corporelle, peut favoriser l'émergence d'un lien sécurisant entre le bébé et ses parents.

**Proposée par Lucia Stella, psychologue clinicienne, docteure en psychopathologie et psychanalyste, danseuse.**

## Thèmes

Accordage et relations précoces. — Médiations thérapeutiques en périnatalité. — Corps, mouvement et communication non verbale. — Infra-verbal et dimension sensorimotrice du lien mère-bébé ou père-bébé. — Dispositif à médiation danse : cadre, indications et limites. — Articulation entre danse, psychanalyse et clinique du bébé. — Place du vécu corporel du soignant dans la rencontre thérapeutique.

## Objectifs

Identifier les bases théoriques sur lesquelles s'appuie le dispositif Accordanse et leur articulation avec les pratiques cliniques existantes. — Expérimenter les différentes étapes de la méthode et en mesurer les effets sur la dynamique relationnelle parent-bébé. — Analyser les vécus corporels et émotionnels mobilisés par la mise en mouvement, et leur impact sur la relation thérapeutique. — Adapter la méthode aux contextes institutionnels et aux spécificités des publics accompagnés (dépression, prématurité, troubles précoces).

## Public et prérequis

Professionnels de la périnatalité, de la petite enfance et de la santé mentale : psychologues, pédiopsychiatres, psychomotriciens, sage-femmes, puéricultrices, éducateurs de jeunes enfants. Professionnels des services de PMI, crèches, CAMSP, CMPP, maternités, et institutions accueillant des bébés et leurs parents.

## Méthodes de travail

2 + 3 jours. — Exposés théoriques : présentation des fondements psychanalytiques et des résultats de la recherche clinique (PowerPoint, vignettes cliniques). — Ateliers pratiques : expérimentation des étapes clés de la méthode (scan corporel, éveil sensoriel, appuis, danse à la verticale, berceuse d'au revoir) en groupe. — Analyse de cas cliniques : travail sur des situations apportées par les participants et la formatrice, avec un focus sur les enjeux transférentiels et institutionnels. — Temps d'élaboration : échanges sur les vécus des soignants et les applications possibles dans leur pratique quotidienne.

Nouveau

### Stage

SM27-37

### Tarif

1 600 €

### Lieu

Paris

### Dates

22-23 avr., 12-13-14 mai 2027  
(soit 35 h sur 5 jours)